

Stockholm, den 21/9 2016

## **Advanced med François Combeau (Feldenkrais trainer) i Stockholm, 1-5 april 2017.**

Vi är mycket glada att kunna berätta för er att vi arbetar vidare med förberedelserna av nästa års träning.

2017 - års tema är:

### **A mobile Head, an alive, expressive and relaxed Face**

*When true verticality returns, the head (the bearer of the sensory and expressive functions) being functionally supported from the feet, recovers total freedom of movement.*

*By standing upright man expresses his specificity. he considerably expanded his field of observation and action*

Its new balance and great freedom of movement, allowed a considerable development of the sensory functions and in particular the widening of visual, auditive and locative fields, the depth perception and clearness of contours...

(Se separat fil)

- Kursen äger rum lördag – onsdag, dvs den sträcker sig över ett veckoslut samt 3 arbetsdagar.
- Enligt François idé kommer vi, precis som de senaste åren, att ha två separata avdelningar eller ytor – en för ATM och en för FI. Det innebär att vi snabbt kan förflytta oss mellan de två sätten att arbeta.
- Antalet deltagare är begränsat till 30 personer.
- Vi räknar med att, precis som senast, spela in alla ATM under kursen (enbart ljudupptagning). Inspelningen blir tillgänglig digitalt och endast för deltagarna i denna kurs.
- Inbjudan till kursen kommer att skickas till feldenkraispedagoger i Sverige, Norge och Finland. Deltagare från andra länder är välkomna till kursen i mån av plats.
- François lägger upp sina kurser så att allting knyts ihop den sista dagen. Han är också angelägen att följa upp vår utveckling under dessa 5 dagar och förvissa sig om vad var och en av oss får med sig från kursen. Därför är det viktigt att alla deltagare är med alla dagar, alla timmar.

Här kommer litet praktisk information:

### **Anmälan:**

Anmäl dig så snart du vet att du vill delta i kursen, dock senast den 1 januari.

Kristina Strohmayer,

[kristina@scandes.se](mailto:kristina@scandes.se) eller telefon 0708 594 118

**Tider:**

1-5 april 2017. Lördag till tisdag 10-17 (ca 17:30 vissa dagar).  
På onsdag slutar vi ca kl. 14.

**Plats:**

Folkets Hus i Kallhäll, ca 20 min med pendeltåg från Centralstation i Stockholm. Lokalen ligger ca 150 meter från stationen i Kallhäll. På grund av ombyggnation i område, ber vi dig att komma i god tid. Det kan ta några extra att gå mellan stationen och kurslokalen.

**Pris och betalning:**

5160;- kronor + 25% moms – totalt 6450;- Priset inkluderar alla ATM som spelas in under kursen, med digital leverans.

Du betalar hela summan mot faktura som du kommer att få i januari 2017.

Om någon önskar CD eller USB sticka istället för digital inspelning, tillkommer det extra avgift. Denna avgift kan faktureras separat i efterhand.

Kursavgiften ska vara betald senast den 1 februari 2017.

Vid avbokning senast 6 veckor innan kursstart återbetalas hela kursavgiften (exkl. anmälningsavgift på 600;- kronor (480;- kronor +25 % moms)), vid avbokning senast en månad innan kursstart halva avgiften (exkl. anmälningsavgift), vid avbokning senare än en månad sker ingen återbetalning. Mot uppvisande av läkarintyg återbetalas alltid hela kursavgiften (exkl. anmälningsavgift) oavsett tidpunkt för avbokning.

**Tips om boende:**

Kontakta oss om du behöver tips.

**Välkommen med frågor till:**

Christine Rinman  
[christine@wallstanas.se](mailto:christine@wallstanas.se) eller telefon 08 590 359 96  
och/eller

Kristina Strohmayer,  
[kristina@scandes.se](mailto:kristina@scandes.se) eller telefon 0708 594 118

**Frågor angående anmälningar och betalning i första hand till Kristina.**

Vi återkommer med mer information

Med bästa hälsning

Christine Wessman Rinman

Kristina Strohmayer